

Lista de verificación: cumplimiento “Protocolo para procesos constructivos en edificaciones y viviendas, debido a la alerta sanitaria por Coronavirus (COVID-19) (Continuidad del servicio), última versión”

PARA INSPECTORES				
HERRAMIENTA PARA LA VERIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN, COVID19				
La presente herramienta podrá ser utilizada por el inspector, con el fin de verificar el cumplimiento de las medidas de prevención				
No.	Criterio	Sí	No	Observaciones
1	Material informativo: ¿La empresa coloca información visual? Al menos: lavado de manos, protocolo tos y estornudo, cuándo hay que lavarse las manos, personas con factores de riesgo. Ver Anexo 1			
2	Distancia entre los trabajadores: ¿Se mantiene un distanciamiento de 1,8 m entre trabajadores o cuadrillas, en aquellos puestos de trabajo fijos que por su naturaleza lo permitan y no afecte el ciclo de trabajo?			
3	Distancia entre los trabajadores: En el caso de las tareas, en las cuales no es posible mantener el distanciamiento sugerido, ¿se tiene equipo de protección, como mascarillas o caretas?			
4	Distanciamiento entre trabajadores. ¿Se tienen mesas de comedor en el sitio? En caso afirmativo, ¿Se tiene alguna marca de distanciamiento entre sillas?			
5	Distanciamiento entre trabajadores. En los sitios de bodega, lavamanos, ¿se tiene marcas para mantener el distanciamiento físico al hacer filas?			
6	Distanciamiento entre trabajadores.			

7	<p>Productos de limpieza. ¿Se tiene disponible en bodega, solución de alcohol de al menos el 70%, desinfectantes comerciales o solución con cloro?</p> <p>¿Tiene inventario de jabón antibacterial y alcohol en gel?</p>			
8	<p>Limpieza de superficies. ¿Se limpian las superficies que tienen mayor contacto por las manos de los trabajadores, tales como pasamanos, perillas o barras de puertas, herramientas manuales, lavatorios, grifos, maquinaria, bodegas con algún producto de limpieza?</p>			
9	<p>Medidas de higiene ¿Se tienen estaciones de lavado de manos para los trabajadores?</p>			
10	<p>Medidas de higiene. ¿Se informa a los trabajadores sobre medidas como no compartir botellas de bebidas, o utensilios para comer?</p>			
11	<p>Medidas de higiene. ¿Se informa a los trabajadores sobre la prohibición de compartir equipo de protección personal (cascos, equipo de protección respiratorio, lentes de seguridad, guantes?</p>			
12	<p>Trabajo en cuadrillas. ¿La empresa divide al personal de campo en cuadrillas?</p>			
13	<p>Trabajo en cuadrillas. ¿Los trabajadores tienen mucha interacción entre ellos?</p>			
14	<p>Desinfección de equipos. ¿Se desinfectan herramientas y equipos, antes de entregarlos.</p>			
15	<p>Desinfección de equipos. ¿Se desinfectan los equipos después de cada uso por parte de un trabajador?</p>			

16	Desinfección de equipos. ¿Se tiene en los bancos de trabajo desinfectante?			
17	Ingreso a la construcción. Al ingresar a la construcción, ¿se toma la temperatura? le aplica el protocolo de lavado de manos?; ¿distanciamiento físico?			
18	Ingreso a la construcción. Al ingresar a la construcción, ¿se consulta sobre las condiciones de salud? ¿síntomas de COVID19?			
19	Ingreso a la construcción. ¿Se tiene algún lineamiento sobre quién puede ingresar a la construcción?			
20	Salud de los trabajadores. ¿Se tiene un censo de los trabajadores con salud vulnerable?			
21	Capacitación e inducción. ¿Se tiene evidencia de que se le ha dado capacitación e inducción a los trabajadores sobre las medidas de prevención en obra, como lavado de manos u otras?			

ANEXO 1. EJEMPLOS DE MATERIAL INFORMATIVO

MEDIDAS GENERALES

¿Qué hacer ahora que el COVID-19 llegó a Costa Rica?

Mantenga la calma y evite el pánico



Siga el protocolo de tos, estornudo y lavado de manos

Evite saludar de beso, abrazo y apretón de manos



Si tiene síntomas respiratorios, no acuda a lugares conglomerados

Siga las recomendaciones del Ministerio de Salud

Ministerio de **Salud**
Costa Rica





Lo que debe saber del **COVID-19**

Los **coronavirus** son virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como humanos. Algunos causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfrío común hasta enfermedades más graves. **El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad COVID-19.**

SÍNTOMAS

Fiebre mayor a 38° centígrados.



- Dificultad para respirar o falta de aliento.

- Sensación de pecho apretado o con silbido.

Acuda por atención médica si presenta alguno de estos síntomas.

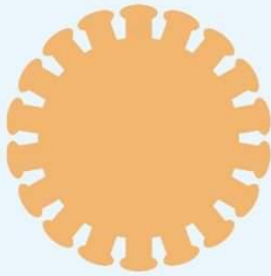


ACTIVE SU ESCUDO PROTECTOR

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar cúbrase con un pañuelo desechable o con la parte superior del brazo.
- Limpie y desinfecte a diario los objetos y superficies de uso común.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite el contacto con personas enfermas.

Las personas con factores de riesgo pueden desarrollar complicaciones de salud en caso de adquirir el COVID-19

Si sos:



- Diabético.
- Cardiópata.
- Hipertenso.
- Persona mayor.
- Tienes padecimientos pulmonares, cáncer o alguna enfermedad que comprometa tu sistema inmune.

Necesitamos cuidarte más:



Lavado de manos frecuente.



Nada de besos o abrazos.



Lejitos de personas con síntomas respiratorios.

PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio de **Salud**

CUANDO LAVARSE LAS MANOS

¿Cuándo hay que lavarse las manos?



Ministerio
de Salud
Costa Rica



Antes de tocarse la cara



Antes de preparar y comer
los alimentos



Después de
ir al baño



Antes y después de
cambiar pañales



Después de toser
o estornudar



Después de visitar o atender
una persona enferma



Después de
tirar la basura



Después de utilizar
el transporte público



Después de
estar con mascotas



Luego de estar en
zonas públicas



Después de
tocar dinero o llaves



Después de tocar pasamanos o
manijas de puertas

PROTOCOLO ESTORNUDO



Forma correcta de toser y estornudar



Ministerio
de **Salud**



CUBRA SU BOCA Y NARIZ
CON LA PARTE SUPERIOR DEL
BRAZO, HACIENDO UN SELLO
PARA EVITAR SALIDA
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE
CON UN PAÑUELO
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO
EN EL BASURERO,
NO LO LANCE
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA
SINO SE HA LAVADO
LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

¿CÓMO SALUDAR?

Hay otras formas de saludar no lo hagas de mano, beso o abrazo



CON EL PIE



JUNTANDO LAS
MANOS



AGITANDO LAS
MANOS



CON EL PUÑO DE LEJOS



CON ELCODO



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

NO SE TOQUE LA CARA



NO
se toque la cara
si no se ha
lavado las manos

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica 

